

Programme de préparation individuel et de reprise collective - Pôle Préformation U12-U13 - Saison 2021-2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
02-août	03-août	04-août	05-août	06-août	07-août	08-août
Séance individuelle #1		Séance individuelle #2		Séance individuelle #3		
09-août	10-août	11-août	12-août	13-août	14-août	15-août
Séance individuelle #4		Séance individuelle #5		Séance individuelle #6		
16-août	17-août	18-août	19-août	20-août	21-août	22-août
Séance individuelle #7		Séance individuelle #8	Stage de reprise U13 17h Salengro	Stage de reprise U13 10h-17h Salengro		
23-août	24-août	25-août	26-août	27-août	28-août	29-août
Stage de reprise U12 10h-17h Salengro	Stage de reprise U12 10h-17h Salengro				Match de préparation Stade Aubinais U13-2 Tournoi Ruffec U13 Stade Rennais U12-1	
	Entrainement collectif U13 18h-19h30 Salengro	Entrainement collectif U13 13h45-15h15 Salengro	Entrainement collectif U12-U13 18h-19h30 Salengro			
30-août	31-août	01-sept	02-sept	03-sept	04-sept	05-sept
	Entrainement collectif 19h30 Salengro	Entrainement collectif 13h45-15h15 Salengro	Entrainement collectif 19h30 Salengro		Match de préparation Stade Briochin U12-U13 - Ext + Match à	
06-sept	07-sept	08-sept	09-sept	10-sept	11-sept	12-sept
	Entrainement collectif 19h30 Salengro	Entrainement collectif 13h45-15h15 Salengro	Entrainement collectif 19h30 Salengro		Match de préparation U12-U13 Avranches Chartres U13-2 et U12-2	
13-sept	14-sept	15-sept	16-sept	17-sept	18-sept	19-sept
	Entrainement collectif 19h30 Salengro	Entrainement collectif 13h45-15h15 Salengro	Entrainement collectif 19h30 Salengro		Début des brassages	
20-sept	21-sept	22-sept	23-sept	24-sept	25-sept	26-sept
	Entrainement collectif 19h30 Salengro	Entrainement collectif 13h45-15h15 Salengro	Entrainement collectif 19h30 Salengro			

Programme individuel

Préparation collective

Période scolaire

